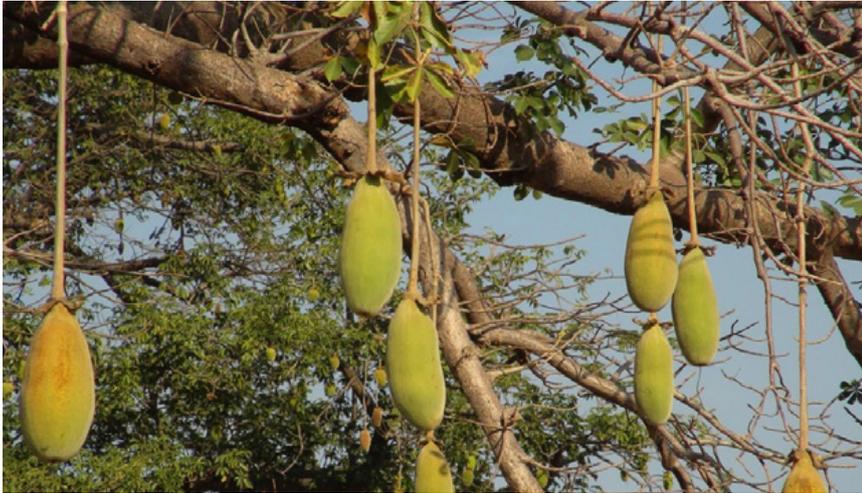


# Das Baobab-Öl

## Präventiven und therapeutische Eigenschaften in der interdisziplinären onkologischen Therapie



**B**onjour! Heute bringe ich euch eine neue Botschaft aus meiner onko medical wellness (OMW) Praxis-Erfahrung. Für diejenigen, die den letzten Artikel „Onko-Medical-Wellness, eine Wohltat für Körper und Seele“ in Mamma Mia! 2/2013 nicht gelesen haben, erzähle ich gerne, wer ich bin und stelle mein OMW Konzept vor.

Mein Name ist Anne Bickert. Ich bin gebürtige Französin, ausgebildete Aromaberaterin, Wellness-Masseurin, Aroma Coach, Seminarveranstalterin und halte Vorträge für Patienten sowie medizinisches Fachpersonal. In enger Zusammenarbeit mit meinem Mann Dr. med. Thomas Bickert (Chirurg, Orthopäde, Unfallchirurg und Sportmediziner) entwickle ich seit Jahren Aroma-Öle zur Massage, bei Erkrankungen des Bindegewebes und der Gelenke. Seit 2012 begleite ich Menschen während der Krebsterapie nach meinem OMW Konzept. Die Zusammenarbeit zwischen mir und Brustzentren, Kliniken, Strahlentherapiezentren sowie Heilpraktikern (aus Deutschland und die Schweiz) bestätigten meine Vorstellungen von einem interdisziplinären Ansatz zur Therapie in der Onkologie.

Ich habe im September 2012 meine Praxis „Onko-Medical-Wellness“ (OMW) in Nier-

stein (Rheinlandpfalz) eröffnet und biete dort das OMW Konzept an. Das Konzept basiert auf Aromatherapie, Aroma-Psychologie und Wellness-Massagen und ist eine zur medizinischen Therapie komplementäre, ganzheitliche Behandlung für krebserkrankte Menschen. Mit reinen, biologischen und ätherischen Basis-Ölen begleitet OMW mit eigener Mischungen die Betroffenen auf dem Weg der Genesung. Seele und Körper werden gepflegt und verwöhnt. OMW verbessert unter Berücksichtigung medizinischer Belange die Lebensqualität der Patienten.

### Das Baobaböl...

Vor sieben Jahren lernte ich dieses „Wunderöl“ auf der Messe „Biofach“ in Nürnberg kennen. Der Hersteller Martin Späth (Biomega) machte mich neugierig. Durch intensive Beschäftigung mit diesem Öl, Austausch von Wissen über medizinische Forschungen, kosmetische Anwendungen, präventive Eigenschaften, lernte ich letztendlich die Produktionsleiterin der Firma „Baonane“ aus Dakar (Senegal) für Baobaböl, Adama Mbaye, kennen. Eine große Bereicherung war ihre Schilderung über die medizinischen Anwendungen des Öls bei der afrikanischen Bevölkerung. Diese Begegnung bestätigte meine eigenen

Erfahrungen und gab mir Rückenwind in der Erweiterung der Entwicklung meiner Massage und Pflege Öle zur Begleitung in der onkologischen Therapie.

Den Baobab-Baum nennt man im deutschsprachigen Raum auch Affenbrotbaum. Sein botanischer Name ist „Adansonia digitata“ und er gehört zur Familie der Malvengewächse (so wie der Kakaobaum). Er wächst in den meisten Gebieten Afrikas südlich der Sahara, sowohl in der (trockenen) Savanne des Tieflandes als auch in Höhenlagen bis zu über 1000 Meter. Der Stamm kann einen Durchmesser von 10 Meter, eine Höhe von 20 Meter und das Geäst einen Durchmesser von 50 Meter erreichen.

Je nach Gegend trägt der Baobab-Baum sein Laub nur vier bis fünf Monate im Jahr. In dieser Zeit reifen auch seine Früchte. Mit Beginn der Trockenzeit fließt das Wasser aus Früchten und Blättern und bilden im schwammartigen Stamm die Wasserreserve bis zur nächsten Regenzeit.

Seine hohe Fähigkeit, Äste und Rinde zu regenerieren, ist verblüffend. Einheimische verwerten alles aus dem Baum, sie verwenden Wurzeln, Rinde, Blätter, Samen, Früchte zur Herstellung von Nahrungsmitteln sowie Pflege- und Heilmittel für den ganzen Körper, besonders für Haut und Haar.

### Gewinnung und Beschreibung des Öls

- ✂ Herstellungsvorgang: Kaltpressung mit Schneckenpresse
- ✂ Teil der Pflanze: Samen
- ✂ Farbe: Gelb bis dunkelgelb
- ✂ Geruch: typisch, leicht nussig, frisch. Es darf leicht säuerlich riechen, nicht aber ranzig, tranig oder zu streng.





Glossar

- Hydrolat:** Blütenwasser
- antioxydativ:** gegen freie Radikale
- antipyretisch:** gegen Fieber
- antiallergisch:** gegen Allergie
- entzündungshemmend:** reduziert die Entzündungen
- antimykotisch:** gegen Pilz
- antikomedogene:** gegen „Mitesser“
- analgetische:** schmerzlindernd

**Die Inhaltsstoffe des Öls**

- ✂ Mehrfach ungesättigte Fettsäuren: Linolsäure (Omega-6)
- ✂ Einfach ungesättigten Fettsäuren: Ölsäure
- ✂ Gesättigten Fettsäuren: Palmitinsäure, Stearinsäure
- ✂ Reich an Phytosterolen und Tocopherolen
- ✂ Die hohen Gehalte an Sterolen und Tocopherolen, die stark antioxidierend wirken, stabilisieren das Öl gegenüber oxidativem Abbau. Zur Stabilität trägt auch der hohe Anteil an Palmitinsäure bei. Die Inhaltsstoffe können aufgrund der Herkunft der Saat und den Lagerbedingungen etwas variieren.

**Die Eigenschaften des Baobab-Öls**

Dieses Öl ist geschmeidig, weichmachend für alle Haut-Typen. Es ist sehr antioxidativ, nährend und regenerierend für Haut- und Schleimhautzellen und wirkt beruhigend. Die senegalesische Medizin erkennt das Öl auch als antiallergisch, entzündungshemmend, antimykotisch, antipyretisch, analgetische, antikomedogene. Baobaböl wird von der lokalen Bevölkerung als Hautschutzöl gegen Wind- und Sonnenauswirkung eingesetzt, vor allem aufgrund seiner Fähigkeit, die Hautelastizität zu erhöhen und Risse in der Haut zu verheilen. Besonders wird es zur Linderung von Verbrennungen oder bei Ekzemen eingesetzt.

**Die Anwendungsgebiete**

- ✂ Gereizte, trockene, rissige, unreine Haut
- ✂ Verbrennung und Sonnenbrand
- ✂ Pilzinfektion der oralen und vaginalen Schleimhaut

- ✂ Ekzeme, Schuppenflechte
- ✂ Erkrankungen und Entzündung des Zahnfleisches, des Mund- und Rachenraums
- ✂ gebrochenes, splissiges und trockenes Haar, schützt die Haarfasern und die Kopfhaut
- ✂ brüchige Nägel, Nagelpilz, Fußpilz
- ✂ Fieber.

Gern gebe ich euch ein paar Rezepturen aus meiner OMW Praxis zum Selbermachen. Achtet bitte darauf, dass die ätherischen sowie Basis-Öle aus biologischem Anbau sind und achtet auf Hygiene bei der Produktherstellung (Händewaschen, gereinigter Arbeitsplatz, saubere Gläser und Flächen).

**Spray: Mund-Schleimhaut Spülung (nicht schlucken)**

- 8 ml Bio-Baobaböl (Adansonia digitata)
- 2 ml Bio-Sanddornöl (Hippophae rhamnoides)
- 10 ml bio Kamille Hydrolat (Antem. nobilis)

Eventuell je nach Geschmack und Aromen-Verträglichkeit, 1 Tropf Lavendel (Lavendel angustifolia) hinzufügen oder 1 Tropf äth. Öl Myrte (Myrtus communis) Schütteln Sie 2 min. die Flasche nach der Herstellung und 5x vor jedem Gebrauch.

**Vaginal-Pilz-Infekt-Prävention**

- 7 ml Bio Baobaböl (Adansonia digitata)
  - 3 ml Bio Calendula (Calendula officinalis)
  - 4 Tropfen äth.Öl Manuka (Leptospermum scoparium)
- Schütteln Sie 2 min. die Flasche nach der Herstellung und 5x vor jedem Gebrauch.

**Narbe pflegen**

- 18 ml Baobaböl (Adansonia digitata)
- 8 ml Rosa rubiginosa (Rosa rubiginosa)
- 4 ml Weizenkeimöl (Triticum vulgare)
- 8 Tropfen äth. Öl lavendel (Angustifolia)
- 5 Tropfen äth. Öl Helichrysum (Helichrysum Italicum)
- 3 Tropfen äth. Öl Myrrhe (Commiphora myrrha)
- 5 Tropfen äth. Öl cistrose (Cistrus ladaniferus)

Schütteln Sie 2 min. die Flasche nach der Herstellung und 5x vor jedem Gebrauch.

**Fazit**

Aus meiner Praxiserfahrung kann ich bestätigen, dass das Baobaböl einen besonderen Stellenwert in der Begleitung von Krebspatienten hat. Die Forschung geht weiter und ich hoffe, Ihnen bald noch weiterer Produkte vorstellen zu können. A bientôt! ✂ Ihre Anne Bickert

**Autorin**

**onko medical wellness**

**Anne Bickert**  
 Rheinstraße 24  
 55283 Nierstein  
 Telefon +49 6133 9247064  
 Telefax +49 6133 9247065  
 Mobil +49 178 8389383  
 anne.bickert@onko-medical-wellness.de  
[www.onko-medical-wellness.de](http://www.onko-medical-wellness.de)

